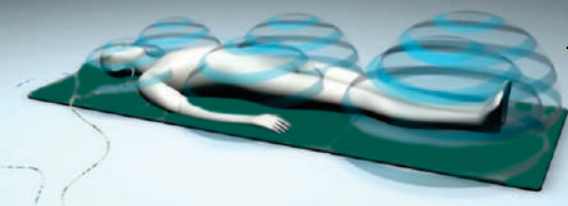


# P.E.M.P. by MAGmobil

## PULSIRAJUĆA ELEKTRO MAGNETNA PROSTIRKA



## UPUTSTVO ZA UPOTREBU



Pulsirajuće magnetno polje potpomaže u procesu regeneracije organizma, te na taj način pomaže

- \* psihičku i fizičku regeneraciju
- \* povišenje energetskeg nivoa tela i održavanje vitaliteta
- \* efikasnu relaksaciju
- \* opuštajuće spavanje i postizanje boljeg opšteg raspoloženja



# PEMP by MAGmobil

## UVOD

**Hvala vam što ste kupili PEMP, proizvod koji je dizajniran i proizveden u skladu sa najstrožijim evropskim propisima u cilju obezbeđenja najboljih performansi, najviših standarda kvaliteta i sigurnosti. Pravilna upotreba ovog uređaja je garancija njegove sigurnosti i efikasnosti. Pozivamo Vas da pregledate ovo uputstvo pre upotrebe PEMP uređaja.**

Ova tehnička dokumentacija opisuje način pravilne upotrebe i održavanja PEMP uređaja od strane korisnika. Poštovanje pravila i navedenih uputstava će vam obezbediti efikasnu i bezbednu upotrebu.

Ako Vam se prilikom čitanja ovog uputstva javi bilo koja sumnja ili ne budete skroz sigurni u način upotrebe uređaja kao i u mere opreza pri upotrebi uređaja, preporučujemo Vam da se obratite malorpodajnom objektu firmi koja Vam je prodala PEMP uređaj.

Najvažnija pojava do koje dolazi u biološkom tkivu koje je izloženo dejstvu magnetnog polja je ta da se stvaraju mikrostruje koje stimulišu organizam. Događaj sa štetnim, negativnim posledicama, na primer trauma, izaziva depolarizaciju proteinskih struktura i smanjenje električnog potencijala ćelija. Mikrostrujanja koja nastaju primenom tretmana magnetnim poljem podstiču ponovnu polarizaciju ćelija i na taj način obnavljaju pravilan električni potencijal, jednostavno rečeno, uspostavljaju/regenerišu funkciju oštećenog tkiva.

Krajnji rezultat je serija vrlo kratkih modulisanih impulsa visoke frekvencije koje emituje generator kontrolisan od strane mikroprocesora i koje uređaj ponavlja na odgovarajućoj frekvenciji u zavisnosti od patološkog stanja koje se leči, što doprinosi postizanju optimalnih rezultata u lečenju.

- Ovaj uređaj povećava prirodnu sposobnost tela za samoizlečenje.
- Ovaj uređaj nije medicinski aparat.

# UPUTSTVO

Skinite poklopac pregrade za baterije.

Stavite tri baterije tipa 1,5 V.

Zatvorite poklopac pregrade za baterije.

## Za siguran rad uređaja:

- čuvati od vode i vlage
- aparat koristiti na temperaturi između 10-40<sup>0</sup> i ispod 90% vlažnosti vazduha

## Tehnički podaci:

**Napajanje:** mrežni rad sa delom SNT 5-2400, 3x1.5V alkalnim baterijama

**Trenutna potrošnja:** na struji 5mA AC (na 230 V), na bateriji: 220mA DC

**Osigurač:** 1AT lemljeni osigurač unutar uređaja

**Izlazni napon:** max 3V pulsirajući jednosmerni napon (magnetno polje), u 10 stepeni se može ravnomerno smanjivati intenzitet

**Izlazna frekvencija:** 250 HZ sinusoidni

**Tip modulacije:** amplitudna modulacija, stepen modulacije 0-100%

**Jačina magneta:** max 50μ tesla (10cm iznad aplikatora)

**Programi:** 4 vremenska kontrolisana programa (1-3 programa je fiksiran a 4 se može uređivati)

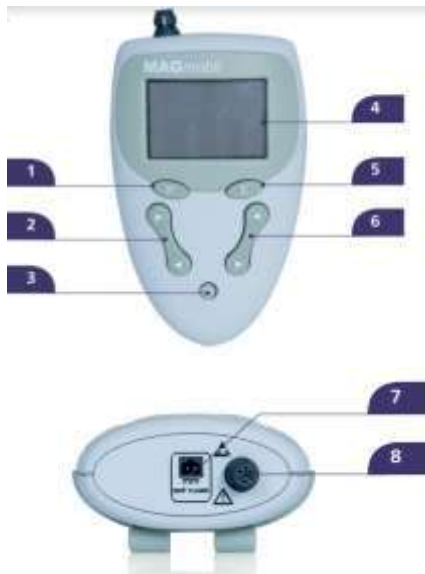
**Radno vreme:** oko 3 sata sa baterijama, a beskonačno na struji

**Korišćeni pribor:** 1 utikač koji se može priključiti

## Opis programa:

1. **Program br.1:** startni program koji priprema ostale
2. **Program br.2:** za lečenje bilo koje bolesti gde se preporučuje postupak magnetnog tretmana.
3. **Program br.3:** služi za preventivne tretmane
4. **Program br.4:** personalni program koji se može urediti prema savetu stručnog lica u skladu sa vašim potrebama
5. **Program br. 5:** kanal za potencijalno proširenje broja programa putem ažuriranja softvera
6. **Program br. 6:** kanal za potencijalno proširenje broja programa putem ažuriranja softvera
7. **Aktivacijom bilo kog od ovih programa aktivirali ste elektromagnetno polje.**

1. Izbor programa
2. Podešavanje vreme tretmana
3. Uključivanje/isključivanje
4. Display (ekran)
5. Uređivanje (izmena) programa (vezano za programe 5. i 6.)
6. Podešavanje intenziteta
7. Priklučivanje na mrežu
8. Priklučivanje aplikatora (jastuk i dušek)



### Priklučivanje preko mreže:

uzmite kabel i priključite na aparat pa u mrežu.


### Aktiviranje preko baterije:

otvorite poklopac od baterije i stavite baterije po polaritetu. Napunjenost se prikazuje u levom gornjem uglu. Ako priključite aparat istovremeno i na struju onda će koristiti struju mesto baterije.

**Priključite aplikator (jastuk, dušek) na aparat.**


### Uključivanje:



Pritisnite  dugme za uključivanje. Uskoro će se pojaviti na displeju aktuelni program. Ako ne pritisnete više ništa, aparat će automatično da se isključi nakon 2 min. Ako još niste priključili aplikator čućete jedan zvuk. U desnom donjem uglu se prikazuje intenzitet koji je tad na „0“ i ne može tada da se povećava.

### Izbor programa:



Ako želite promeniti program na neki drugi (prikaz aktuelnog programa se prikazuje ispod znaka za napajanje  u ovom slučaju PO3 tj. program 3) onda pritisnite dotle dugme „P“ dok se ne pojavi dati broj programa koji želite.

**Izbor vreme tretmana (tajmer):**



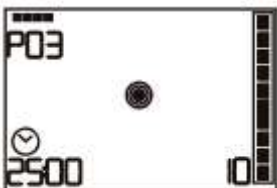
Nakon uključivanja u donjem levom uglu displeja se prikazuje zadnje namešteno vreme tretmana. Podešavanje vreme tretmana možete uraditi sa dugmetima sa strelicama gore i dole na levoj strani aparata



(br.2)

Sa pritiskom dugmeta za intenzitet možete sačuvati namešteno vreme koje ste koristili za ovaj tretman.

### **Podešavanje intenziteta:**



Podešavanje vreme tretmana možete uraditi sa dugmetima sa strelicama gore i dole na desnoj strani aparata (br.6). Maksimalni intenzitet je 10.




Intenzitet se prikazuje brojčano u desnom donjem uglu a duž desne cele strane se prikazuje u vidu merne trake. Ako u roku od 2 min. ne menjate intenzitet i ne pokrećete tretman, aparat će se sam isključiti. Ako koristite baterije, onda je intenzitet ograničen na max 8 zbog ograničenje energije.

### **Prekidanje pokrenutog tretmana:**

aktuelni program bilo kad možete da prekinete sa pritiskom dugmeta „P“. Za ponovno pokretanje pritisnite dugme za intenzitet.

**Završetak tretmana:** nakon isteka vremena tretmana aparat će da se prebaci u stanje pripravnosti. Ako ne pokrećete novi tretman, aparat će da se automatično isključi nakon 2 min.

### **Isključivanje zvučnog signala:**

Kad je uključen aparat držite pritisnuto desno dugme (za intenzitet) strelicu dole i pritisnite dugme „P“. Pojaviće se znak  da je zvuk isključen. Za ponovno uključivanje ponovite istu proceduru.

### **Uključivanje tajmera, kontinuirani režim:**

Ako koristite aparat na bateriju onda je vreme ograničeno na 30 min. Vreme se može smanjivati po 5-5 min. Ako koristite na struju, onda je moguće i kontinuirani (trajni) metod koji možete da namestite tako što sa dugmetom br.2 (dugo uzdužno dugme sa leve strane aparata sa strelicama gore-dole) vratite na poziciju „00:00“ (ova opcija se ne može koristiti kada aparat radi na bateriji).

### **Izmena (uređivanje) 4. programa:**

Program br.4 se može izmeniti. Vreme trajanja možete da menjate sa uzdužnim dugmetom sa leve strane sa strelicama gore i dole.

### **Prepoznavanje aplikatora (priključeni jastuk, dušek):**

Ako na početku rukovanja niste priključili pravilno aplikator, ili je aplikator u kvaru, javiće se zvučni signal. Aparat tada neće moći da se pokrene.

### **Pravilno korišćenje magnetnog dušeka:**

Osnovno pravilo za izbor stepeni intenziteta:

- Što je slabiji
- Što je stariji
- Što je puniji
- Što je nervozniji
- Što je hroničniji
- Što je viši puls

**Sa tim da bude što niži stepen intenziteta**

- Što je mlađi
- Što je sportskiji
- Što je intenzivniji bol
- Što je mirniji
- Što je vitkiji
- Što je niži puls

**Sa tim da bude veći stepen intenziteta**

### **Kako da ležimo na dušek:**

Glava se nalazi unutar dušeka (na strani kabla). U slučaju probleme sa kičmom pacijent da leži uvek sa podignutim skupljenim (savijenim) nogama.

### **Pravilna upotreba jastuka:**

U jastuku se nalazi jedan kolut. Magnetno polje je najjače u sredini tog koluta (zavojnice).

## **TABELE ZA PREPORUKE TRETMANA:**

Prvi tretman se predlaže ujutru, u podne i uveče, sa programom br.1, sa intenzitetom br.3, 10 min. U periodu adaptacije od 1 – 30 dana u dogovoru stručnim licem, nakon perioda adaptacije možete pratiti dole napisane preporuke za tretmane.

### **1.Hirurgija**

Zalečenje kosti i rana, podržavanje lečenja kod unutrašnjih proteza, prevencija formiranja pseudo zglobova, sudeck – distrofija, edem koji se stvara nakon operacije, smanjenje hematoma, podsticanje opsorpcije, sprečavanje posledice dužeg ležanja u krevetu: decubitus, atrofija mišića, proširene (varikozne) vene. Postoperativna analgezija (smanjivanje bola), regeneracija nervnog sistema.

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x, ponekad do 30 min., intenzitet: 1-8 Jastuk staviti na ciljno mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležeći sa opruženim ili skupljenim nogama. Korišćenje jastuka: može i sedeći		



## 2. Ortopedija, sportsko lečenje

Osteoporozna, reumatske tegobe (artroza, artritis, Bechterewa bolest, fibromialgija), aseptična nekroza kostiju. Sve vrste mišićno koštanih tegoba, kao što su: deformiteti kičmenog stuba i napetosti mišića povezan sa deformitetima kičme. Problemi sa zglobovima: ramena, lakta, šake, kuka, kolena i skočnog zgloba.

<b>Opšte tegobe/problemi sa mišićno skeletnim sistemima:</b>			
artroza, artritis, giht, upale živaca (neuritis) i povrede živaca, upala mišića, osteoporozna i druge degenerativne bolesti kostiju, rehabilitacija, saobraćajne povrede, ograničena pokretljivost, postoperativni tretmani.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x, ponekad do 30 min., intenzitet: 1-8 Jastuk staviti na ciljno mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek ležeći sa opruženim ili skupljenim nogama. Korišćenje jastuka: može i sedeći		

<b>Vratni deo kičmenog stuba: povrede diska, ukrivljeni vrat, povrede kičme, povrede kičmene moždine, povrede mišića i ligamenata, ukočenost mišića.</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x, ponekad do 30 min., intenzitet: 1-8 Jastuk staviti na ciljno mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek ležeći sa opruženim ili skupljenim nogama. Korišćenje jastuka: može i sedeći		

### 3. Interna medicina:

Poremećaji arterijske cirkulacije (Raydaunova bolest), poremećaji venske cirkulacije (tromboza, tromboflebitis, čir na nogama), oporavak krvnog pritiska (nizak ili visok), respiratorne bolesti (astma, emfizem, pneumonija), poremećaj metabolizma (dijabetes, disfunkcija štitne žlezde, visok nivo holesterola), gastrointestinalni poremećaji, slabost imunološkog sistema, zarazne bolesti, rehabilitacija. Nakon infarkta miokarda ili srčanog pritiska u grudima (angina pectoris), poremećaji cirkulacije.

<b>Glavobolja</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 2-8 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 1-2x , ponekad do 30 min., intenzitet: 1-6 Jastuk staviti na ciljno mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji. Korišćenje jastuka i pruta u: ležećoj poziciji		

<b>Migrena</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 30 min., intenzitet: 1-8		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa podignutim nogama.		

### **Sportske povrede:**

Brzo izlečenje sportista od povrede je veoma važno jer duži izostanak će obavezno dovesti do regresija u performansama koji su gradili mesecima pa i godinama. Atrofija se brzo primećuje kod ekstremiteta koji duže miruju. Pulsirajuća tretman magnetnim poljem ubrzava proces zalečenja, ubrzava regeneraciju između dva treninga i smanjuje nivo regresije koji se stvara nakon intenzivnih aktivnosti. Znači sportista će zahvaljujući tretmanu sa magnetnim poljem moći ranije da počne sledeći trening zbog ubrzane regeneracije tj. biće na većem nivou i moći će da ga izvršava na većem intenzitetu. Pravovremeno započinjanje tretmana magnetnim poljem sprečava razvoj trajnih sportskih povreda. Povrede: uganuće, istegnuće, rupture, prelomi, modrice, upalni procesi, povrede kolena, teniski lakat, ukočenost mišića itd.

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 30 min., intenzitet: 1-8 Jastuk staviti na ciljno mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

### **Izbegavanje sportske povreda regeneracija i izgradnja treninga**

Sportske povrede najčešće ne nastaju naglo već se polako razvijaju kao posledica prekomernog preopterećenja mišićno-koštanog sistema. Preopterećenje i manje povrede dovode do degenerativnih promena. Sa tretmanom pulzirajućeg magnetnog polja tretiramo sva preopterećenja i manje povrede i pre o posle treninga i takmičenja/utakmice i na takav način preveniramo maksimalno veće moguće tegobe koji bi nastali i skupljali i pogoršavali se iz treninga u trening. Naravno i u ovom slučaju je prevencija najbolji lek. Ako se sportska povreda već razvila onda ćemo koristiti tretman pulzirajućeg magnetnog polja lokalno sa MAGmobil sistemom

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji.		

<b>Koleno:</b>			
povrede meniskusa (hrskavica), povrede ligamenata, burzitis, Bakerova cista, povrede tetive-mišića i nerva, poremećaj cirkulacije, veštačko koleno, prelom čašice kolena itd.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 20-30 min., intenzitet: 8-10 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

<b>Noga:</b>			
Povreda mišića-tetiva-nerva, postoperativna rehabilitacija, uganuća, oticanje, prelomi itd.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 30 min., intenzitet: 8-10 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

<b>Lakat:</b>			
teniski lakat, prelomi kostiju, povrede živaca-tetiva ili vena, ograničena pokretljivost, bursitis.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 20-30 min., intenzitet: 8-10 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

**Ruka:**

Prelom kostiju, sindrom karpalnog tunela, povrede omotača tetive, povrede mišića, Sudeckova distrofija, koža, nervi, krvotok, razne porede, rehabilitacije, ograničena pokretljivost.

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 20-30 min., intenzitet: 8-10 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

**Karlica:**

dislokacija, artroza, artritis, prelomi, Perthesova bolest (degenerativna bolest zgloba), bolovi u mišićima, problemi sa cirkulacijom, povrede živaca, sluzokože, veštački zglob kuka.

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 20-30 min., intenzitet: 2-8 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

<b>Kičmeni stub (leđni deo):</b>			
povrede diska, upale, povrede živaca-kičme-kičmene moždine-tetive, mišićna ukočenost.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 30 min., intenzitet: 2-8 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

<b>Lumbalni deo kičme:</b>			
iskliznuće diska napred, lumbago, išijas, spondilolisteza (skliznuću kičmenog pršljena), paraliza, postoperativna regeneracija, povrede kičme-kičmene moždine-mišića i ligamenata, mišićna ukočenost.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , ponekad do 30 min., intenzitet: 2-8 Jastuk staviti na ciljno mesto.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama. Korišćenje jastuka može i u sedećoj poziciji.		

<b>Rame:</b>			
upala mišića i tetiva, povreda zglobne kapsule, bursitis, razni bolni sindromi, uganuća, istegnuća, rehabilitacije nakon povreda,			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.

#### 4. Ginekologija/urologija

Razni menstrualni poremećaji (izostanak, bolna menstruacija, bolovi u donjem stomaku, grčevi), predmenstrualni sindrom, upala, problemi menopauze, urinarna inkontinencija, regeneracija nakon trudnoće, seksualna disfunkcija, hemoroidi. Povećanje prostate, prostatitis.

<b>Bolesti mokraćnih puteva i muških polnih organa:</b>			
poremećaji mokraćnih puteva, impotencija, bolesti bubrega, povećanje prostate			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušeku u ležećoj poziciji sa opruženim ili savijenom nogama.		

<b>Urinarni poremećaji</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2-3x, svaki put 20 min., intenzitet: 8 Svaki put 10 min. postavljajući na krsnu i na pubičnu (stidna ili preponska) kost.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Impotencija</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2x, svaki put 20 min., intenzitet: 8-10 Svaki put 10 min. postavljajući na krsnu i na pubičnu (stidna ili preponska) kost.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Šećerne bolest</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2x, svaki put 20 min., intenzitet: 8-10 Na središnjem leđnom delu kičmenog stuba		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Giht</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2-3x, svaki put 20-30 min., intenzitet: 8-10 Postaviti na tretirano mesto		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Hipotireoza (smanjeno stvaranje hormona štitaste žlezde)</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2-4x, svaki put 20-30 min., intenzitet:8-10 Postaviti na vrat		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Herpes zoster</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2x, svaki put 10 min., intenzitet:10 Naizmenično duž kičme i na zahvaćenom području.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji, kako se oseća individualno.		



<b>Herpes simpleks</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Dnevno 2x, svaki put 30 min., intenzitet:8-10 Svaki put prekriti zaraženo mesto čistom krpom i na to postaviti jastuk.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Korišćenje jastuka u ležećoj ili sedećoj poziciji.		

<b>Alergija</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 20 min.	intenzitet: 6 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji.		

<b>Metabolički poremećaji:</b> gojaznost, giht , bolesti štitne žlezde, dijabetes, visok holesterol			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji.		

<b>Bolesti jetre</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2x , svaki put do 20 min., intenzitet: 10 U gornjem delu stomaka sa desne strane.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušeku u ležećoj poziciji il sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

<b>Gastrointestinalni poremećaji:</b>			
Intestinalne bolesti (bolesti creva), gastritis, refluks, čir na želucu i dvanaestopalačnom crevu, postoperativna regeneracija, upala pankreasa, probavne smetnje, proliv, zatvor, mučnina, povraćanje itd.			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 1 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.
Jastuk	Na dan 2x , svaki put do 10 min., intenzitet: 10 kod stomaka gde se završavaju rebra		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušeku u ležećoj poziciji ili sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

<b>Zarazne bolesti, autoimune bolesti:</b>			
grip, prehlada, herpesi			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 10 min.	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušeku u ležećoj poziciji.		

<b>Problemi sa pritiskom</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2x , svugde po 20 min., intenzitet: 10 Nazad na vrat do kose		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

<b>Problemi sa cirkulacijom</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 7 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 1-2x , svugde po 30 min., intenzitet: 10 Na mestu loše cirkulacije.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

<b>Bolesti disajnih puteva.</b>			
Astma, pneumonija, emfizem			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 20 min.	intenzitet: 8 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.
Jastuk	Na dan 1-2x , svugde po 30 min., intenzitet: 10		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

<b>Bolesti sa venama:</b>			
Varikozne vene, hemoroidi, tromboza dubokih vena i druge venske bolesti			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 6 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji sa podignutim nogama.		

<b>Moždani udar</b>			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 15-20 min.	intenzitet: 8 početi sa 10-20 min.	intenzitet: 1 početi sa 10-20 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji.		

<b>Bolesti srca:</b>			
Angina pektoris, bajpas, srčani udar, insuficiencija srca, aritmija, koronarne bolesti			
	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 6 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 1x , po 20 min., leđni deo kičmenog stuba intenzitet: 8, grudni koš intenzitet: 5, (po 10-10 min.)		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa podignutim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

## 5. Dermatologija

Zaceljivanje rana (opekotine, čirevi, dekubitis), akne , čirevi na koži, kolagenoza (vlaknasta degeneracija vezivnog tkiva; poliartritis), psorijaza, bolni ožiljci ekcemi, nenormalno znojenje.

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.	intenzitet: 1 početi sa 20 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , po 30 min., intenzitet: 1-8, lokalno,		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa savijenim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

## 6. Otolaringologija (uho, grlo, nos)

Gubitak sluha, zujanje u ušima, sinusitis, laringitis, upalu srednjeg uveta

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 6 početi sa 10 min.	/	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 1x , po 8 min., intenzitet: 3, staviti na zadnji deo vrata,		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa savijenim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

## 7. Nervni sistem

Paraliza, multiple skleroza, polineuropatija, povrede kičmene moždine, senzorni poremećaji

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 10 min.	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , po 20-30 min., intenzitet: 8-10, staviti na aktuelno mesto, lokalno		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa savijenim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

## 8. Bolesti oka

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Na dan 2-3x , po 20 min., intenzitet: 8-10, Jastuk staviti bočno na glavu ili nazad na potiljak		
Pozicija tela za savetovani tretman	Jastuk može i ležeći i sedeći koristiti.		

## 9. Bolesti zuba i vilice

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Jastuk	Na dan 3-4x , po 10 min., intenzitet: 1-10, Postaviti na bolna mesta.		
Pozicija tela za savetovani tretman	Jastuk može i ležeći i sedeći koristiti.		

## 10. Sinusitis

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 10 početi sa 10 min.	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Jastuk	Na dan 2-3x , po 10-20 min., intenzitet: 8-10, a ciljnim mestima (ili sa bočnih strana nosa ili na čelo)		
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa savijenim nogama. Jastuk može i sedeći koristiti.		

## 11. Psihijatrijske bolesti

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8-10 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji.		

## 12. Sindrom hroničnog umora

	Ujutru	U podne	Uveče
Program	1.program	3.program	2.program
Dušek	intenzitet: 8 početi sa 10 min.	intenzitet: 4 početi sa 10 min.	intenzitet: 1 početi sa 10 min.
Pozicija tela za savetovani tretman	Na dušek u ležećoj poziciji ili sa savijenim nogama.		

## PITANJA I ODGOVORI

**Kako mogu da očistim uređaj posle jedne sesije?** Uradite to na način opisan u poglavlju "Kontraindikacije i mere predostrožnosti." **Ako je uređaj napukao ili ako napojni kabel izgleda oštećen, da li mogu da ga ipak koristim?** NE. Posle svakog tretmana je potrebno proveriti celovitost uređaja. **Mogu li da ga upotrebim na donjem delu stomaku?** U slučaju trudnoće pogledati poglavlje "Kontraindikacije i mere predostrožnosti", tretman je kontraindikovano i ne preporučuje se. **Deca i tinejdžeri mogu uraditi tretman?** Ova vrsta tretmana se ne preporučuje za decu ispod 15 godina starosti, pogledati poglavlje "Kontraindikacije i mere predostrožnosti". **Imam pejsmejker, mogu li koristiti PEMP MAG MOBIL?** NE, generalno ne preporučuje se upotreba elektronskih uređaja osobama nosiocima srčanih stimulatora kao i u prisustvu implantiranih elektroda. **Kada se može koristiti PEMP MAG MOBIL?** PEMP MAG MOBIL se može koristiti u bilo koje doba dana. **Da li česti tretmani ovim uređajem mogu biti štetni?** Osim u slučajevima u kojima se ne preporučuju, primene ne prouzrokuju bilo kakvu štetu, pogledati poglavlje "Kontraindikacije i mere predostrožnosti". Ipak je poželjno da pratite uputstva i izbegavate nepotrebne primene ili previše učestale. **Koliko vremena je potrebno za prve rezultate?** To zavisi od tipa bolesti i osetljivosti tretiranog područja. Međutim u pojedinim slučajevima, korisni efekti se mogu javiti vrlo brzo. **Da se nekoliko puta na dan možete tretirati ista zona, koje je to maksimalno vreme upotrebe prilikom svakodnevnog korišćenja?** Ne postoje posebna ograničenja vremena i broja aplikacija. Svakako se preporučuje svakodnevna primena na sve zainteresovane površine tela.



## Kako najbolje koristiti PEMP

Tretmani sa emitirajućim elektromagnetnim poljima deluju veoma efikasno na blagostanje osobe i nemaju posebne kontraindikacije, sa izuzećem nosioca pejsmejkera i trudnica. Ipak je, svakako, reakcija na tretman subjektivna i u pogledu rezultata i u pogledu vremena poboljšanja/beneficija i takođe zavisi od interakcije sa drugim fizičkim ili farmakološkim tretmanima i od psihofizičkog stanja korisnika, kao i od pravilne upotrebe uređaja i njegove opreme. Na osnovu ovih razmatranja, sasvim je jasno da sve osobe neće reagovati na tretmane na isti način i treba uzeti u obzir opšte zaključke:

- Tokom tretmana može se javiti pospanost.
- U početku možete iskusiti periode poboljšanja sa intervalima stagnacije. U ovom slučaju nastaviti sa tretmanima, jer će tokom vremena, organizam asimilirati prednosti elektromagnetskih polja.

### DODATNE PREPORUKE I SAVETI ZA KORIŠĆENJE

1. Pre i posle svakog tretmana, obavezno popiti čašu negazirane vode od 2 dl.
2. Nemojte naglo da ustajete sa prostirke nakon odrađenog tretmana, ležite i opustite se od 5 do 10 minuta.
3. Ukoliko prilikom korišćenja tretmana osetite na određenom delu tela blagu toplinu, peckanje, mravinjanje i slično. Ne plašite se, to je znak da pozitivno reagujete na korišćenje aparata.
4. Koristite tretman u kontinuitetu 3 meseca zatim napravite obaveznu pauzu od 30 dana. Ovakav period od 4 meseca naziva se ciklus.
5. Ne očekujte rezultate preko noći, jer se problemi zbog kojih koristite uređaj nisu stvorili preko noći. Kod određenog broja korisnika prve pozitivne reakcije su primećene u ranoj fazi korišćenja, a kod nekih je neophodno uraditi i po nekoliko ciklusa. Podsećamo da jedan ciklus traje 4 meseca (pojašnjeno u tački 4.).
6. Preporučuje se noćno spavanje na prostirci bez korišćenja aparata, nakon odrađenog tretmana, jer se na taj način održava visok nivo imuniteta.

### OSOBE KOJIMA NIJE DOZVOLJENO KORIŠĆENJE PEMP APARATA

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1. Pacijenti sa pejsmejkerom        | 5. Osobe sa posebnim potrebama                       |
| 2. Trudnice                         | 6. Osobe koje imaju ugrađenu insulinsku pumpu        |
| 3. Osobe koje boluju od epilepsije  | 7. Uređaj ne smeju koristiti deca mlađa od 12 godina |
| 4. Osobe sa neoplazijama (tumorima) |  |

## GARANCIJA UREĐAJA – OPŠTI USLOVI

1. UREĐAJ I NJEGOVA DODATNA OPREMA IMAJU GARANCIJU KOJA POKRIVA DEFEKTE PROIZVODNJE, u periodu od 25 meseci (12 meseci za bateriju) od datuma koji je naveden u dokumentu koji dokazuje kupovinu uređaja. Odsustvo takvog dokumenta, će dovesti do gubitka garancije i popravke (ili bilo koje druga vrste intervencija) će biti u potpunosti plaćene od strane kupca.

2. GARANCIJA PODRAZUMEVA ZAMENU ILI POPRAVAK ELEKTRONSKIH DELOVA UREĐAJA KOJI SU SE POKAZALI KAO DEFEKTNI ZBOG KVARA PRILIKOM PROIZVODNJE.

Strogo je zabranjeno otvaranje uređaja od strane neovlašćenog osoblja, i prouzrokuje automatski istek same garancije. Takođe, zapamtite da se ukidanje garancije takođe aktivira uklanjanjem ili uništavanjem etiketa (barkodova) uređaja i/ili njegovih dodataka.

3. Garancija ne pokriva "estetske" delove (poklopac, pozadinu, poklopac baterije, itd.) i sve delove koje se smatraju podložnim habanju/kvaru, kao i oštećenja/havarije koje mogu nastati usled nemara ili nemarnog korišćenja, nepravilne instalacija ili održavanja, intervencije koje su izvele neovlašćene osobe, premeštanja/transporta koji su izvršeni bez odgovarajućih mera opreza, to jest, kao rezultat okolnosti za koje se ne može utvrditi da pripadaju originalnim defektima koji potiču iz proizvodnje uređaja u firmi koja je proizvela uređaj.

4. Proizvođač ne prihvata nikakvu odgovornost za bilo kakvu štetu koju mogu snositi, direktno ili indirektno, lica ili stvari zbog nepravilne upotrebe uređaja, koji treba da se koristi u skladu sa svim merama predostrožnostima navedenim u pripadajućem priručniku za upotrebu.

5. U slučaju kvara, kontaktirati firmu koja vam je prodala uređaj. Uređaj će biti popravljen u laboratoriji koja je ovlašćena od strane proizvođača ili direktno od strane proizvođača. Uređaj mora biti isporučen u kompletu sa svim dodacima i u odgovarajućem pakovanju, zajedno sa dole navedenim garantnim listom, propisno pečatiranim a svi delovi istog moraju biti popunjeni. Troškove i rizike transporta snosi kupac.

6. Ukoliko se zahteva kućna intervencija, koje će se vrši samo ako je to tehnički moguće, ostaje na snazi pravo naplate troškova poziva kao i naknada eventualnih troškova transfera (pored svih eventualnih troškova popravke ukoliko uređaj nije bio pod garancijom).

DATUM KUPOVINE	SERIJSKI BROJ	PEČAT PRODAVCA



# P.E.M.P.

PULSIRAJUĆA ELEKTRO MAGNETNA PROSTIRKA

